

برنامه غذای روزانه (شام و ناهار) شرکت سیمان قشم (پیوست شماره ۱)

روز	ناهار	قیمت(ریال)	شام	قیمت(ریال)
۱-۱۱-۲۱	زرشک پلو با مرغ + نوشابه + پیاز		سوسیس بندری+ خیارشور + سبزی + نوشابه	
۲-۱۲-۲۲	چلو خورشت قیمه + چپیس خالای+ یک تکه لیموترش+ پیاز+ ۱ قرص نان		خوراک لوبیا + قارچ + سیب زمینی خالای+ ماست+۳ قرص نان	
۳-۱۳-۲۳	عدس پلو با مرغ+ ماست + پیاز		ماکارونی + سبزی یا کاهو +پیاز+سس تک نفره +نوشابه +۳ قرص نان	
۴-۱۴-۲۴	گوبولی مرغ با سیب زمینی خالای+پیاز+یک تکه لیموترش+ ۱ قرص نان		چلو کوبیده +گوچه کبابی +لیمو +نوشابه+پیاز +۳ قرص نان	
۵-۱۵-۲۵	چلو خورشت قیمه بادمجان +یک تکه لیموترش+ پیاز+ ۱ قرص نان		خوراک مرغ با سیب زمینی + نوشابه + پیاز+۳ قرص نان + سس تک نفره	
۶-۱۶-۲۶	چلو کباب کوبیده + گوچه کبابی + نوشابه/دوغ+سماق+پیاز		گوبولی مرغ با سیب زمینی خالای+پیاز+یک تکه لیموترش+ ۳ قرص نان + نوشابه	
۷-۱۷-۲۷	سبزی پلو با ماهی + ترشی+نوشابه		عدسی+ سبزی یا کاهو +سس تک نفره +ماست+پیاز+۳ قرص نان	
۸-۱۸-۲۸	استامبولی با گوشت وسویا + ماست+پیاز		خوراک جوجه کباب + گوچه کبابی + لیمو + نوشابه+پیاز+۳ قرص نان	
۹-۱۹-۲۹	چلو خورشت سبزی(قورمه سبزی)+فلفل سبز+پیاز+یک تکه لیموترش+ ۱ قرص نان		ناگت مرغ +گوچه + خیارشور+سس تک نفره + نوشابه +۳ قرص نان	
۱۰-۲۰-۳۰	چلو جوجه کباب + گوچه کبابی+ نوشابه + پیاز		عدس پلو با مرغ+ ماست + پیاز+۳ قرص نان	
۳۱	شوید پلو با گوشت+پیاز+دوغ		یک عدد سیب زمینی و دو عدد تخم مرغ آب پز+گوچه+کره+سس تک نفره+نوشابه+۳ قرص نان	