



شرکت سیمان قشم
سهامی خاص

مواد مصرفی جهت طبخ افطار پرسنل شرکت سیمان قشم (پیوست شماره ۳)

ردیف	نوع غذا	مقدار مواد مورد نیاز										قیمت (ریال)
۱	ماست+پنیر+سبزی+خرما+سوپ	ماست (گرم)	پنیر (گرم)	سبزی (گرم)	خرما (گرم)	مرغ (گرم)	پیاز (گرم)	گوچه (گرم)	سیب زمینی (گرم)	روغن (گرم)	رب گوچه (گرم)	آب لیمو (گرم)
	مواد مصرفی خام	۱۰۰	۳۰	۵۰	۳۰	۲۰	۵۰	۴۰	۳۰	۱۰	۲۰	۵
۲	ماست+پنیر+سبزی+خرما+فرنی	ماست (گرم)	پنیر (گرم)	سبزی (گرم)	خرما (گرم)	روغن (گرم)	زعفران (گرم)	آرد برنج (گرم)	شکر (گرم)			
	مواد مصرفی خام	۱۰۰	۳۰	۵۰	۳۰	۵	۰.۰۱	۶۰	۲۰			
۳	ماست+پنیر+سبزی+خرما+کاسترد	ماست (گرم)	پنیر (گرم)	سبزی (گرم)	خرما (گرم)	روغن (گرم)	شکر (گرم)	کاسترد (گرم)				
	مواد مصرفی خام	۱۰۰	۳۰	۵۰	۳۰	۵	۲۰	۶۰				
۴	ماست+پنیر+سبزی+خرما+شله زرد	ماست (گرم)	پنیر (گرم)	سبزی (گرم)	خرما (گرم)	برنج (گرم)	روغن (گرم)	زعفران (گرم)	شکر (گرم)	دارچین (گرم)	خلال بادام (گرم)	گلاب (گرم)
	مواد مصرفی خام	۱۰۰	۳۰	۵۰	۳۰	۶۰	۵	۰.۰۱	۲۰	۵	۳	۱
۵	ماست+پنیر+سبزی+خرما+ژله	ماست (گرم)	پنیر (گرم)	سبزی (گرم)	خرما (گرم)	پودر ژله (گرم)						
	مواد مصرفی خام	۱۰۰	۳۰	۵۰	۳۰	۲۵						
۶	ماست+پنیر+سبزی+خرما+شیر برنج	ماست (گرم)	پنیر (گرم)	سبزی (گرم)	خرما (گرم)	برنج (گرم)	روغن (گرم)	شکر (گرم)	شیر (گرم)			
	مواد مصرفی خام	۱۰۰	۳۰	۵۰	۳۰	۶۰	۵	۲۰	۴۰			
۷	ماست+پنیر+سبزی+خرما+سوپ	ماست (گرم)	پنیر (گرم)	سبزی (گرم)	خرما (گرم)	مرغ (گرم)	پیاز (گرم)	گوچه (گرم)	سیب زمینی (گرم)	روغن (گرم)	رب گوچه (گرم)	آب لیمو (گرم)
	مواد مصرفی خام	۱۰۰	۳۰	۵۰	۳۰	۲۰	۵۰	۴۰	۳۰	۱۰	۲۰	۵
۸	ماست+پنیر+سبزی+خرما+عدسی	ماست (گرم)	پنیر (گرم)	سبزی (گرم)	خرما (گرم)	پیاز (گرم)	روغن (گرم)	آب لیمو (گرم)	عدس (گرم)			
	مواد مصرفی خام	۱۰۰	۳۰	۵۰	۳۰	۳۰	۱۰	۵	۱۰۰			
۹	ماست+پنیر+سبزی+خرما+حلیم	ماست (گرم)	پنیر (گرم)	سبزی (گرم)	خرما (گرم)	گوشت (گرم)	روغن (گرم)	دارچین (گرم)	گندم			
	مواد مصرفی خام	۱۰۰	۳۰	۵۰	۳۰	۲۰	۱۰	۵	۱۲۰			
۱۰	ماست+پنیر+سبزی+خرما+آش	ماست (گرم)	پنیر (گرم)	سبزی (گرم)	خرما (گرم)	پیاز (گرم)	روغن (گرم)	آب لیمو (گرم)	رشته آش (گرم)	سبزی خشک (گرم)	حبوبات	
	مواد مصرفی خام	۱۰۰	۳۰	۳۰	۱۰۰	۵۰	۱۰	۵	۲۰	۲۵	۳۰	

*مقادیر ذکر شده مواد اولیه حد اقل مقدار خالص مواد غذایی قبل از طبخ می باشد.