

مواد مصرفی جهت طبخ شام پرسنل شرکت سیمان قشم (پیوست شماره 5)

ردیف	نوع غذا	مقدار مواد مورد نیاز										قیمت (ریال)
۱	سوسیس بندری	سوسیس ۶۰ درصد (g)	سیب زمینی (g)	روغن (mlit)	رب گوجه (g)	پیاز (g)	خیار شور (g)	سبزی / کاهو (g)	لیمو ترش	نوشابه	نان	
	مواد مصرفی خام	۸۰	۱۲۰	۲۰	۳۰	۵۰	۱۰۰	۵۰	یک تکه	۱ بطری	۵ قرص	
۲	زرشک پلو با مرغ	برنج (g)	مرغ (g)	روغن (mlit)	پیاز (g)	زعفران (g)	فلفل دلمه	هویج (g)	رب گوجه (g)	آبلیمو (گرم)	زرشک (g)	نوشابه
	مواد مصرفی خام	۲۰۰	۳۰۰	۱۰	۳۰+۵۰	۰۰۱	۱ عدد	۵۰	۳۰	۵	۱۰	۱ بطری
۳	عدس پلو	برنج (g)	مرغ (g)	روغن (g)	پیاز (g)	زعفران (g)	عدس (g)	کشمش (g)	ماست	ماست	نان	سیب زمینی (g)
	مواد مصرفی خام	۱۷۰	۷۰	۳۰	۳۰+۵۰	۰۰۱	۴۰	۳۰	۱ عدد	۱۰۰	۳	۴۰
۴	کنکلت	گوشت مرغ چرخ کرده (g)	پیاز (g)	سیب زمینی (g)	خیارشور (g)	گوجه (g)	روغن (milt)	سبزی یا کاهو	سس تک نفره	نوشابه	نان	تخم مرغ (عدد)
	مواد مصرفی خام	۴۰	۱۰+۵۰	۱۵۰	۱۰۰	۱۰۰	۶۰	۱۰۰	۱ عدد	۱ بطری	۵ قرص	۰۵
۵	فلافل	نخود (g)	پیاز (g)	جعفری (g)	سیب زمینی (g)	روغن (milt)	خیارشور (g)	گوجه (g)	سبزی یا کاهو (g)	سس فلفل یک نفره	نان	نوشابه
	مواد مصرفی خام	۱۰۰	۳۰+۵۰	۲۰	۴۰	۳۰	۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰	۱ عدد	۵ قرص	۱ بطری
۶	گوبولی مرغ	برنج (gr)	مرغ (gr)	روغن	پیاز (gr)	گوجه (gr)	سیب زمینی خالی (gr)	رب گوجه (gr)	فلفل سبز	نان (قرص)	لیمو ترش	
	مواد مصرفی خام	۲۰۰	۱۷۵	۲۰	۳۰+۵۰	۵۰	۱۰۰	۲۰	۲ عدد	۱	یک تکه	
۷	خوراک گوینده	گوشت (g)	گوجه (g)	پیاز (g)	زعفران	لیمو ترش	نوشابه	نان				
	مواد مصرفی خام	۱۸۰	۱۰۰	۳۰+۵۰	۰۰۱	یک تکه	۱ بطری	۵ قرص				
۸	خوراک جوجه کباب	مرغ (g)	روغن (g)	پیاز (g)	گوجه کبابی (g)	لیمو ترش (g)	فلفل سبز (عدد)	نان	نوشابه	پیاز (g)	زعفران (g)	آب لیمو
	مواد مصرفی خام	۲۰۰	۱۰	۳۰	۱۰۰	یک تکه	۲	۵ قرص	۱ بطری	۵۰	۰۰۱	10
۹	خوراک ناگت مرغ	ناگت (g)	روغن (milt)	گوجه (g)	خیارشور (g)	سس تک نفره	نوشابه	نان				
	مواد مصرفی خام	۲۰۰	۶۰	۱۰۰	۱۰۰	۱ عدد	۱ بطری	۵ قرص				
۱۰	خوراک لوبیا	لوبیا (g)	رب گوجه (g)	قارچ (g)	سیب زمینی (g)	ماست (g)	نان	پیاز (g)	آب لیمو			
	مواد مصرفی خام	۱۰۰	۳۰	۳۰	۱۰۰	۱۰۰	۵ قرص	۵۰	10			
۱۱	تخم مرغ و سیب زمینی	تخم مرغ (عدد)	سیب زمینی (g)	کره (g)	سس مایونز تک نفره	نوشابه (بطری)	نان	گوجه (g)				
	مواد مصرفی خام	۲	۱۵۰	۵۰	۱ عدد	۱	۵ قرص	۱۰۰				

*مقادیر ذکر شده مواد اولیه حد اقل مقدار خالص مواد غذایی قبل از طبخ می باشد.
*مرغ در زرشک پلو به صورت چهار تکه و به حداقل وزن اعلام شده می باشد .